

第21回オレンジカフェ

Sunshine

日程：平成29年2月15日（水曜日）  
13:00～15:00

場所：札幌市南区川沿13条3丁目5番1号

からだをほぐして、冬を元気に過ごしましょう！

13:00～15:00

●鍼灸マッサージ、アロマハンドトリートメントの無料体験

◎公益社団法人 北海道鍼灸柔整マッサージ師会協賛

★首と肩のマッサージ **先着60名様!!**

★おひとり10～15分程度

★鍼も試してみませんか？

◎アロマハンドトリートメント

★**先着20名様**とさせていただきます

★お肌の弱い方はご遠慮ください



おひとり様  
15分程度です♪

●喫茶 SUN DAY パーラー

…おいしいコーヒーとお菓子で  
楽しいひとときをお過ごしください

13:30～14:00

●Let's!カラフルエクササイズ

…楽しく体を動かしましょう！！

13:00～15:00 **なんでも相談コーナー**

介護の悩み・ボランティア活動や  
シニアの生きがい就労雇用など、  
お気軽にご相談ください。



お申込み・お問い合わせ

社会福祉法人 愛全会  
サン・グレイス 事務局

**011-571-6000**